

中学生グループ 募集

- ・対象 中学生（男子・女子）
- ・場所 井上医院
- ・日時 第3木曜日 13時 ～ 14時 （R.8年4月～）
- ・予約料 3300円（R.8年4月～）
- ・参加方法 希望者はまず、児童精神科主治医に参加希望をお伝えください。



<中学生グループとは？>

このグループでは、中学生が気軽に集まり、心の健康や社会性を育むことを目的としています。仲間との交流を通じて、自己理解を深めたり、ストレスを軽減したりすることが期待されます。



活動内容

- ・ゲームやレクリエーションなど、楽しい活動を通じてリラックスしながら絆を深めます。
- ・ストレス管理やコミュニケーションスキルを向上させるためのアクティビティを行います。
- ・皆さんと相談しながら決めていきます。



参加するといいいところ

心のサポート： 専門家の指導の下、安心して自分の思いを話せる場があります。

仲間とのつながり： 同じ年代の友達を作る機会が増えます。

自己成長： 自己表現や問題解決能力を高めることができます。



皆さんの参加を心よりお待ちしております！